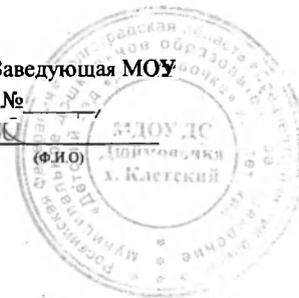


Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор И.В. Иванова



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 1

И.В. Иванова  
 (подпись)



### МЕНЮ

на 2024 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,4	8,4	27,0	192,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>11,0</b>	<b>11,6</b>	<b>57,3</b>	<b>364,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп-лапша домашняя	200	1,7	4,7	9,6	81,0	86/2011
Запеканка картофельная с печенью	200	12,7	8,5	33,9	245,0	308/2016
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	г.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>19,8</b>	<b>14,1</b>	<b>99,5</b>	<b>573,0</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	123,0	394/2011
Булочка ванильная	50	4,0	4,1	27,2	161,0	467/2011
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>7,6</b>	<b>7,2</b>	<b>42,3</b>	<b>284,0</b>	-
<b>Итого за 10 день:</b>		<b>39,9</b>	<b>33,0</b>	<b>220,1</b>	<b>1312,0</b>	-

Шеф-повар: